

# PR



# FIL

die Spur im  
Alltag

die Monats-Geh-Hilfe der *action spurensuche*

Ausgabe 104 / Sonntag, 8. Mai 2011 - 2 Seiten

## „Vor dem bösen Feind beschütze mich“ – Anima Christi Psalm 23,5



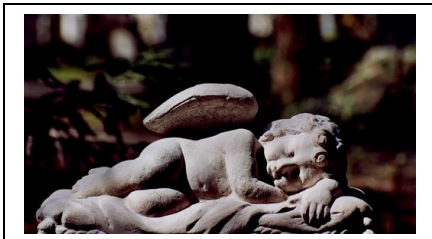
*In manibus tuis.*

Holzschnitt von Walter Habdank

**Zum Thema dieser Profil-Ausgabe habe ich verschiedene Texte ausgewählt – jeder/jede möge für sich einen Text finden, welcher persönlich ansprechend und hilfreich ist.**

*Fürchte dich nicht, denn ich bin mit dir; hab keine Angst, denn ich bin dein Gott. Ich helfe dir, ja, ich mache dich stark, ja, ich halte dich mit meiner hilfreichen Rechten.  
Jesaja 41,10*

Lege die Hand, Herr,  
unter mein Haupt;  
Lass dein Licht leuchten  
Über mich !  
Der Segen deiner Engel  
Schütze mich  
Vom Scheitel bis zur Sohle  
*Irischer Segenswunsch*



**Bibelstelle: Ps 23, 5**  
Du deckst mir den Tisch /  
vor den Augen meiner Feinde.  
Du salbst mein Haupt mit Öl, /  
du füllst mir reichlich den Becher

Du kannst nicht tiefer fallen  
als nur in Gottes Hand,  
die er zum Heil uns allen  
barmherzig ausgespannt.  
Es münden alle Pfade  
durch Schicksal, Schuld u. Tod  
doch ein in Gottes Gnade,  
trotz aller unsrer Not.

Arno Plötz

### Sei mein Schutz

Gott, Vater im Himmel !  
Du bist wie ein guter Hirt  
Und du weidest mich  
Auf grünen Auen  
Du kennst mich  
Und du bist bei mir  
Alle Tage meines Lebens.  
Ich danke dir  
Für deine Nähe -  
Auch wenn ich sie nicht immer spüre.  
Sei mein Schutz  
und meine Hilfe,  
wenn ich Angst habe,  
wenn der Alltag  
mich zu ersticken droht,  
wenn ich umherirre  
und deine Stimme nicht höre.  
Denn du bist mein Schutz  
Und meine Zuversicht,  
dir sei Lobpreis und Ehre in Ewigkeit. Amen.

## Altchristlicher Segenswunsch

### Der Herr sei vor dir

Der Herr sei vor dir, um dir den rechten Weg zu zeigen.

Der Herr sei neben dir, um dich in die Arme zu schließen und dich zu schützen.

Der Herr sei hinter dir, um dich zu bewahren vor der Heimtücke böser Menschen.

Der Herr sei unter dir, um dich aufzufangen, wenn du fällst, und dich aus der Schlinge zu ziehen.  
Der Herr sei in dir, um dich zu trösten, wenn du traurig bist.  
Der Herr sei um dich herum, um dich zu verteidigen, wenn andere über dich herfallen.  
Der Herr sei über dir, um dich zu segnen.  
So segne dich der gütige Gott.

**AMEN.**



## Die Psalmen, Kapitel 91

### Unter dem Schutz des Höchsten

- 1 Wer im Schutz des Höchsten wohnt / und ruht im Schatten des Allmächtigen,
- 2 der sagt zum Herrn: «Du bist für mich Zuflucht und Burg, / mein Gott, dem ich vertraue.»
- 3 Er rettet dich aus der Schlinge des Jägers / und aus allem Verderben.
- 4 Er beschirmt dich mit seinen Flügeln, / unter seinen Schwingen findest du Zuflucht, / Schild und Schutz ist dir seine Treue.
- 5 Du brauchst dich vor dem Schrecken der Nacht nicht zu fürchten, / noch vor dem Pfeil, der am Tag dahinfliegt,
- 6 nicht vor der Pest, die im Finstern schleicht, / vor der Seuche, die wütet am Mittag.
- 7 Fallen auch tausend zu deiner Seite, / dir zur Rechten zehntausend, / so wird es doch dich nicht treffen.
- 8 Ja, du wirst es sehen mit eigenen Augen, / wirst zuschauen, wie den Frevlern vergolten wird.
- 9 Denn der Herr ist deine Zuflucht, / du hast dir den Höchsten als Schutz erwählt.
- 10 Dir begegnet kein Unheil, / kein Unglück naht deinem Zelt.
- 11 Denn er befiehlt seinen Engeln, / dich zu behüten auf all deinen Wegen.
- 12 Sie tragen dich auf ihren Händen, / damit dein Fuß nicht an einen Stein stößt;
- 13 du schreitest über Löwen und Nattern, / trittst auf Löwen und Drachen.
- 14 «Weil er an mir hängt, will ich ihn retten; / ich will ihn schützen, denn er kennt meinen Namen.
- 15 Wenn er mich anruft, dann will ich ihn erhören. / Ich bin bei ihm in der Not, / befreie ihn und bringe ihn zu Ehren.
- 16 Ich sättigte ihn mit langem Leben / und lasse ihn schauen mein Heil.

**Von guten Mächten wunderbar geborgen,  
erwarten wir getrost, was kommen mag.  
Gott ist bei uns am Abend und am Morgen  
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.**

*Text: Dietrich Bonhoeffer (1944) 1945/1951*

PROFIL erscheint einmal monatlich und soll vorzugsweise am 8. jeden Monats zu einer Zeit der Stille und Meditation einladen  
PROFIL für den Mai 2011 wurde von Christine Köder erstellt.

Auf Wunsch wird PROFIL kostenlos zugesandt. Für Rückfragen wende Dich einfach an die action spurensuche,  
Kath. Pfarramt St. Vitus, Priestergasse 11, 73479 Ellwangen, Tel.: 07961/3535, [sankt.vitus@t-online.de](mailto:sankt.vitus@t-online.de), [www.action-spurensuche.de](http://www.action-spurensuche.de)  
Wer die Arbeit der action spurensuche finanziell unterstützen will: Pfarramt St. Vitus, Kennwort 'action spurensuche'  
VR-Bank BLZ 614 910 10, Kto.-Nr. 201 127 008, KSK Ellwangen BLZ 614 500 50, Kto.-Nr. 110 621 836